ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Lenguajes Para La Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

9	2	2024	al	19	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Jugando y gozando 2. Alegría musical

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón - Terapeuta Ocupacional y María Adelaida Velosa - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el ocio, el uso del tiempo libre y las habilidades de comunicación, interacción y fortalecimiento de vínculos afectivos de las personas mayores mediante actividades artísticas, culturales, lúdico-recreativas y literarias a través de espacios de interacción teniendo en cuenta gustos, habilidades, intereses y destrezas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Jugando y Gozando: Promover espacios lúdico-recreativos que fomenten en las personas mayores habilidades de comunciación e interacción.

Actividad 2. Alegría musical: **Estimular en las personas mayores habildiades de expresión e interacción mediante música en vivo.**

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1**: El día 09 de febrero se realizará la actividad jugando y gozando. Ilnicialmente se alisto el material a utilizar en la actividad, posteriormente, se convocó y motivó a las personas mayores a participar. Luego, se ubicaron en la zona denominada Sara I en donde se desarrolló la actividad. Además, se explicó la metodología y las reglas del juego, así mismo, se impartieron instrucciones verbales, claras y demostrativas para una mayor comprensión de este. Durante el desarrollo de la actividad, se ambiento el espacio con música y animación incentivando la interacción de los participantes. Cabe aclarar que la actividad "jugando y gozando" hace parte de la estrategia la vida es un carnaval.
	Actividad 2: Para el desarrollo de la actividad "alegría musical" el día 19 de febrero se planea desarrollar la actividad contando con la presentación musical de un cantante invitado, quienes interpreta diferentes ritmos de la música tradicional Mexicana. Se adecuó el espacio del patio central de tal manera que las personas mayores pudieran observar, participar y disfrutar del evento.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Se dio inicio al juego de parques gigante con saludo y formando grupos aproximadamente de 6 a 10 integrantes, una vez conformados los grupos se asignó un color y líder por equipo. Luego se explicó las reglas del juego, entre las que se encontraban: Los equipos comienzan con sus fichas en las respectivas cárceles; iniciaba el juego el equipo que sacara el mayor número del dado y tenían tres oportunidades de lanzar el dado para sacar cantidades iguales y poder continuar con el juego, respetando las reglas y los turnos de lanzamiento. Como estrategia de apoyo quien movía las fichas era la auxiliar en artes, bajo la orden y decisión de los respectivos equipos. Durante el transcurso de la actividad se animó a las personas mayores para mantener la atención y participación activa en el juego de parques. Se dio cierre a la actividad lúdico-recreativa mencionando el orden de los equipos ganadores y agradeciendo la disposición por la vinculación en la misma.
	Actividad 2: Se hizo presentación del cantante invitado, quien interactuó con las personas mayores recordando algunas letras de canciones populares de la música ranchera. Posteriormente interpretó las canciones más conocidas por las personas mayores. Se motivó a las personas mayores a participar en el "karaoke ranchero" y algunas de ellas se animaron a cantar acompañadas por el invitado. Las canciones que más recordaron e interpretaron las personas mayores fueron las de Pedro Infante, Javier Solís, Vicente Fernández y José Alfredo Jiménez.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Se dio cierre a la actividad haciendo evaluación y retroalimentación de la misma, además, se resaltó la disposición y participación activa de las personas mayores. Por último, se recogió el material implementado y se organizó a las personas mayores con el apoyo de las auxiliares de enfermería en los diferentes espacios de la comunidad de cuidado.
	Actividad 2: Para finalizar, se les preguntó a las personas mayores si había sido de su agrado la actividad de "karaoke ranchero" ante lo cual expresaron que era bonito escuchar a alguien cantar en vivo y ellos también poder participar.

3.4 RECURSOS

Recursos Materiales	**Recursos Humanos**
1 Micrófono inalambrico	Personas Mayores
1 Parlante de sonido	Técnico en Artes
1 Computador portatil	Terapeuta Ocupacional
Red de internet	Gerontóloga
1 Parques gigante	Cantante invitado
Fichas	
Dados	
Mesas	
Sillas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se dio cierre a la actividad lúdico-recreativa formulando a las personas mayores preguntas como: ¿se divirtieron? y ¿cómo les pareció la actividad? Las personas mayores logran responder a las preguntas y se evidencia expresiones de alegría, se mantienen habilidades sociales, ayudando así a la interacción entre pares mejorando sus relaciones interpersonales. De esta manera, se dio cumplimiento al objetivo trazado. Además, se pudo observar que los asistentes se mantuvieron atentos y expectantes durante el desarrollo de la misma. La actividad jugando y gozando se programo el día 09 de febrero y se contó con la participación de 25 personas mayores.

Actividad 2: Se dio cumplimiento al objetivo establecido para el desarrollo de la actividad "Alegría musical" ya que las personas mayores lograron momentos de alegría e interacción a través de la música en vivo. La actividad se desarrolló el día 19 de febrero, de acuerdo a lo planeado. En total participaron 45 personas mayores

Isolina Esparza Peña
Persona mayor
C.C 41758922

Carmen Ibáñez
Persona mayor
C.C 53905851

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 19 de febrero de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón
María Adelaida Velosa

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTRATEGIA LA VIDA ES UN CARNAVAL (JUGANDO Y GOZANDO)
FECHA DE REALIZACIÓN: 09/02/2024







ÁREA: GERONTOLOGÍA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTRATEGIA LA VIDA ES UN CARNAVAL (ALEGRÍA MUSICAL)
FECHA DE REALIZACIÓN: 19/02/2024





